



**BEZ BETI DA EZ**

**GIDA**

**Eraso sexistarik gabeko  
berdintasunezko jaialdia**



# ZERTARAKO GIDA HAU?

Sexu-erasoa, emakumeen kontrako indarkeriaren adierazpen gisa, eraso zuzena da, pairatzen duten emakumeen duintasun eta osotasun fisiko zein moralaren kontrakoa; giza eskubideen urraketa larri eta toleraezina.

Lehentasun osoa duen arazo sozial bilakatzen da, erotik mozteko, gizarte osearen eta, bereziki, botere publikoen inplikazioa ezinbesteko duena.

Bilboko Udalak gida hau sortu du, emakume zein gizonei, mutil zein neskei, **SEXU-ERASOEN AURREAN NOLA JARDUN IRAKASTEKO**, betiere, ahalik eta modu xume eta egokienean egoerari aurre egiteko gako nagusiak helarazte aldera.



# ¿PARA QUÉ ESTA GUÍA?

La agresión sexual como manifestación de la violencia contra las mujeres supone un ataque directo contra la dignidad e integridad física y moral de las mujeres que lo sufren, convirtiéndose en una grave e intolerable violación de los derechos humanos y en un problema social de primer orden que, para su erradicación requiere de la implicación de toda la sociedad en su conjunto y en particular de los poderes públicos.

El Ayuntamiento de Bilbao elabora esta guía para facilitar de la manera más sencilla y apropiada a mujeres y hombres, chicos y chicas, **LAS CLAVES DE ACTUACIÓN EN CASO DE AGRESIÓN SEXUAL.**



## ZER DIRA SEXU - ERASOAK?

Sexu-erasoak sexu izaera duten jarrerak dira, emakumeen borondatearen kontra egiten direnak: baimenik gabeko hurbilketak, larderia, ukitzeak, exhibizionismoa, bortxaketa...

## INOIZ...

- ⚡ Beldur izan eta urrats azkarragoz ibili zara atzetik urratsak entzutean?
- ⚡ Alde egin duzu taberna, metro, autobusetik norbait modu astunean hitz egiten ari zaizulako, nahiz eta bakean uzteko eskatu?
- ⚡ Presioa egin dizute edo behartu zaituzte sexu-harremanak edukitzeko, edozein mota edo intentsitatekoak izanik ere?
- ⚡ Haserretu zara emakumeak gogaitzen, molestatzen edo erasotzen dituzten jarrerak ikusita?
- ⚡ Pentsatu duzu erasorik gabeko jai aske eta parekideen alde lan egitea?



## ¿QUE SON LAS AGRESIONES SEXUALES?

Las agresiones sexuales son los comportamientos de naturaleza sexual realizados contra la voluntad de las mujeres: acercamientos no deseados, intimidación, tocamientos, exhibicionismo, violación...

## SI ALGUNA VEZ...

⚡ has tenido miedo y has acelerado el paso al escuchar pasos detrás de ti.

⚡ te has ido del bar, metro, autobús porque te han agobiado dándote la chapa a pesar de que has dicho que te dejaran en paz.

⚡ te han presionado o forzado a mantener relaciones sexuales, de cualquier naturaleza e intensidad.

⚡ te has indignado al ver comportamientos que molestan, incomodan y agreden a las mujeres.

⚡ has pensado en actuar a favor de unas fiestas igualitarias libres de agresiones.



# GIDA HAU ZURETZAT DA!

Ez justifikatu indarkeria sexista, ez ahalbidetu. Alda ditzagun mutil eta nesken, emakume eta gizonen gainean ditugun jarrera, jokabide eta sinesmenak.



# ESTA GUÍA ES PARA TI!

No justifiques la violencia sexista, no la permitas.  
Cambiemos nuestros comportamientos, actitudes y creencias de chicos y chicas, de mujeres y hombres.



# NESSKA!

- Segurtasunez ibili. Bete zeure bizi-espazioa. Ez mugatu zeure bizitza, **JARRI MUGAK GUSTUKO EZ DUZUN HORRI.**
- Izan konfiantza zeure irizpide propioan. Erasotua sentitzen bazara, eraso izango da. "EKIN". Zeuk soilik dakizu zer gustatzen zaizun, zerk gogaitzen zaituen edo zerk sentiarazten zaituen erasotua. **"ZEUREA DA ERABAKIA".**
- Eskubidea duzu EZETZ esateko. Inork ez du eskubiderik zuk nahi ez duzun ezer inposatzeko. **ZURE GORPUTZA ZEUREA DA.**
- Bizi sexualitatea MODU ASKEAN; nahi duzunarekin, nahi duzuna eta nahi duzunean. Gogoratu **EDOZEIN MOMEN TUTAN ALDA DEZAKEZULA IRITZIA.** Zerbait gustuko ez baduzu, esan.
- **SORTU HARREMAN SANOAK** pertsona guztiekin.
- Ondo maite zaituenak, ondo nahi zaitu eta **ERRESPETUZ** tratatuko zaitu.





# ¡CHICA!

- Camina con seguridad. Ocupa tu espacio vital. No limites tu vida, **PON LIMITES A LO QUE NO TE GUSTA.**
- Confía en tu propio criterio. Si te sientes agredida es que es una agresión. **"ACTÚA"**. Solo tú sabes si algo te gusta, te molesta o te agrede. **"TÚ DECIDES"**.
- Tienes derecho a decir NO. Nadie tiene derecho a imponerte nada que tú no quieras. **TU CUERPO ES TUYO.**
- Vive la sexualidad **LIBREMENTE**, con quien quieras, lo que quieras y cuando quieras. Recuerda que **PUEDES CAMBIAR DE OPINIÓN EN CUALQUIER MOMENTO.** Si algo ya no te gusta dilo.
- **CREA RELACIONES SANAS** con todas las personas. Quien bien te quiere, te quiere bien y te tratará con **RESPECTO.**



# MUTIL!

- Jaiak, kaleak... gauez zein egunez, pertsona orok gozatzeko dira. Eraso baten aurrean ez begiratu alde batera, **EZ IZAN LEKUKO; EKIN**. Zure parte-hartzea funtsezkoa da.
- Gogorarazi lagunei **EZ EZETZ DELA**. Emakume batek badauka iritzia aldatzea, eta zer nahi duen, noiz nahi duen erabaki dezake, gizon batek bezalaxe.
- Astuna edo lerdetsua izatea ez da ligatzea. Gogoratu **BEHIN ETA BERRIRO SAIATZEA JAZARPENA DELA; ETA JAZARPENA ERASOA DA**.
- **DROGEK EDO ALKOHOLAK EZ DITU ERASOAK JUSTI FIKATZEN**. Mozkortuta ere ez duzu onartu behar emakume bat eraso edo gogaitzerik.
- **SORTU HARREMAN SANOAK** pertsona guztiekin.
- Ondo maita zaituenak, ondo nahi zaitu eta **ERRESPETUZ tratatuko zaitu**.



# ¡CHICO!

- Las fiestas, la calle por la noche y por el día, son para el disfrute de todas las personas. Ante una agresión no te quedes al margen, **NO SEAS CÓMPLICE, ACTÚA**. Tu papel es fundamental.
- Recuerda a tus amigos que **NO ES NO**. Una mujer puede cambiar de opinión, y decidir lo que quiera, cuando quiera igual que un hombre.
- Ser plasta o baboso no es ligar. Recuerda que **INSISTIR ES ACOSAR; ACOSAR ES AGREDIR**.
- **NINGUNA DROGA O ALCOHOL JUSTIFICA LAS AGRESIONES**. Ni borracho permitas que se pueda agredir y molestar a una mujer.
- **CREA RELACIONES SANAS** con todas las personas.
- Quien bien te quiere, te quiere bien y te tratará con **RESPECTO**.



# ZER EGIN ERASO BATEN AURREAN?

Ez isildu eta ez ezkutatu. **ERASOAREN ERANTZUKIZUNA ERASOTZAILEARENA DA**, ez eraso pairatzen duenarena.

**ERANTZUN ERASOTZAILEEI**, geldiarazi euren jarrerak.

**EMAN BABESA ETA LAGUNTZA LAGUNARI!**, EZAGUNARI EDO EZEZAGUNARI; EZ UTZI BAKARRIK!

A hand with a red mouth and eyes, surrounded by a starry pattern. The hand is yellow and is positioned in the center of the image. The background is dark purple with a pattern of small, light purple stars and larger, stylized stars. The entire image is framed by a blue border with a white, scalloped edge.

# ¿QUÉ HACER ANTE UNA AGRESIÓN?

No te calles ni lo ocultes. **LA RESPONSABILIDAD DE LA AGRESIÓN ES DE QUIEN LA COMETE** no de quien la sufre.

**RESPONDE A LOS AGRESORES**, párales los pies.

Respalda y ayuda a tu amiga, conocida o desconocida **¡NO LA DEJES SOLA EN ESTO!**



# **SEXU-ERASOA EDOTA ERASO FISIKOA PAIRATU BADUZU, ZEURE ERABAKIA DA SALATZEA EDO EZ SALATZEA**

**Bilatu konfiantzako norbait lagun zaitzan.**

**24 ORDUZ MARTXAN** dauden telefono zenbaki hauek eskura izan.

**Salatu nahi ez baduzu**  **94 470 14 60**  
Gizarte-larrialdietako Udal Zerbitzuak.  
Jakin beharreko guztia esango dizute

 **Salatu nahi baduzu**  
**092/11 2 Udaltzaingoa**

**Bilboko Udalaren aholkularitza  
eta ekintzarako protokoloa.**



**SI HAS SUFRIDO UNA AGRESIÓN  
SEXUAL Y/O FÍSICA  
ES TU DECISIÓN DENUNCIAR O NO**

Busca a alguien de tu confianza  
para que te acompañe.

Ten a mano estos teléfonos que  
**FUNCIONAN 24 HORAS.**

Si no quieres denunciar  **94 470 1460**

Servicios Municipales de Urgencias Sociales.  
Te informarán de todo lo que necesites saber



Si quieres denunciar  
**092/112 Policía municipal**

**Protocolo de asesoramiento y actuación  
del Ayuntamiento de Bilbao.**



# DAUKERA HAUEK ERE BADAUZKAZU

**Zuzenean ospitalera joan; osasun azterketa egingo dizute, nahiz eta osasun txartelik izan ez. Salaketa bideratzeko betebeharra dute.**

**24 orduko guardiako epaitegira joan (Ibañez kalea, 3), biktimari laguntzeko zerbitzuaz galdetu; bertan azalduko dizute guztia.**

**Probak funtsezkoak dira izan daitekeen epaiketara begira. EZ ALDATU ARROPA, eta EZ GARBITU gorputzeko atal bat bera ere osasun azterketa egin arte.**

**Osasun txostenen kopia eskatu, eta salatu.**





# TAMBIÉN PUEDES

**Acudir al hospital directamente; te realizaran un reconocimiento médico, aunque no tengas la tarjeta sanitaria. Tienen la obligación de tramitar la denuncia.**

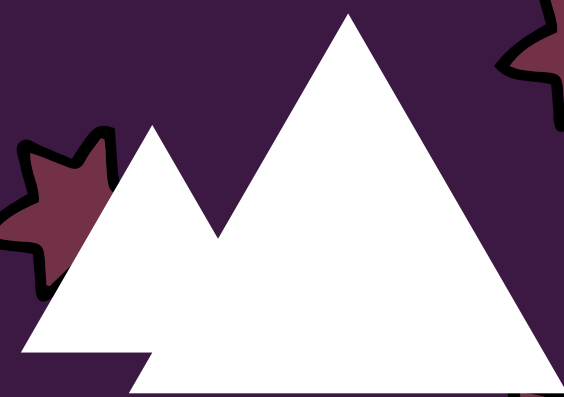
**Acudir al juzgado de guardia 24 horas (C/ Ibañez nº3) pregunta por el servicio de asistencia a la víctima te informarán de todo.**

**Recuerda las pruebas son fundamentales de cara a un posible juicio.**

**NO TE CAMBIES DE ROPA, y NO TE LAVES ninguna zona del cuerpo antes del examen médico.**

**Pide copias de informes médicos, y denuncia.**

**Bilbao**



**Bilbao  
BBK Live**

By Kutxabank